



Mit Covid-19-Sicherheitshinweisen

Erste-Hilfe Algorithmus



Notruf

Telefonnummern

Land	Notrufnummer
Europaweit	112
Deutschland	112
Österreich	112 (Notruf), 140 (Alpin-Notruf)
Italien	112 (Notruf), 118 (Alpin-Notruf)
Schweiz	144 (Sanitätsnotruf), 1414 (Alpin-Notruf)
Frankreich	15 (Notruf)

Wichtig für den Rettungsdienst

Wo?
Exakte Beschreibung
GPS-Daten
ggf. Treffpunkt vereinbaren

Was?

Warten auf Rückfragen!

Helikoptereinsatz



Yes / Ja
Wir brauchen Hilfe
– hier landen.



No / Nein
Wir brauchen keine Hilfe
– nicht landen.

Nach dem Notfall

Bitte denkt daran, nach einem Unfall Informationen zum Unfallhergang und Kontaktdaten von möglichen Zeugen zu notieren sowie einen Unfallbericht inklusive Fotos auszufüllen.

Erste-Hilfe-Algorithmus

mit Covid-19-Sicherheitshinweisen

Der Algorithmus wurde um Covid-19-Regeln erweitert. So bleibst du möglichst geschützt, während du wichtige Erste Hilfe leistest. Lebst Du in einer Wohngemeinschaft mit der verletzten Person, kann die Erste Hilfe wie gewohnt durchgeführt werden.

Übersicht / Durchatmen

Selbstschutz / Gruppenschutz

Klare Ansage:
1,5m Abstand (Arme ausbreiten = Mindestabstand rundum)
Mund-Nasen-Schutz (MNS) bereit halten
keiner nähert sich der verletzten Person (vP) ohne Aufforderung

Unfallstelle absichern

Retten aus Gefahrenraum

nur, wenn absolut notwendig, minimale Personenzahl
ALLE tragen MNS und Einmalhandschuhe (EHS)
anschließend wieder Abstand

Anschauen – Ansprechen – Anfassen

vP Teil der Gruppe, nur Guide zur vP: MNS und EHS
vP setzt MNS auf oder
vP MNS aufsetzen, wenn selbstständig nicht möglich

vP nicht Teil der Gruppe, beim Annähern abfragen:
Haben Sie Schnupfen, Husten, Fieber, Halskratzen
oder andere grippeähnliche Symptome?
Sind Sie positiv getestet oder hatten Sie in den letzten
14 Tagen Kontakt mit einer positiv getesteten Person?
Bei „Ja“ auf eine der Fragen:
Notruf 112 und mit der Leitstelle das weitere Vorgehen klären
Bei „Nein“ auf beide Fragen:
Weiter nach Algorithmus

Stark blutende Wunde: Versorgung mit Druckverband

Normale Reaktion /
ansprechbar

Versorgung entsprechend
der Symptome

Notruf 112, falls erforderlich

Wärmeerhalt
psychologische Betreuung

Bei Notruf: warten auf Rettung

Keine normale Reaktion /
nicht ansprechbar

Notruf 112

Atmung prüfen

Kopf überstrecken
nur fühlen (Hand auf Bauch)
oder sehen (Brustkorb)

Regelmäßige Atmung

Seitenlage mit
engmaschiger Kontrolle
der Atmung

nur fühlen (Hand auf Bauch)
oder sehen (Brustkorb)

Wärmeerhalt
psychologische Betreuung

Warten auf Rettung

Keine regelmäßige
Atmung

Reanimation

Brustkorbkompression : keine
Beatmung, Rhythmus 30 : 0

Warten auf Rettung

Nach Erste-Hilfe-Leistung

MNS und EHS entfernen und entsorgen, Hände desinfizieren
Sobald wie möglich: Kleidung waschen
Bei Covid-19-Symptomen:
Selbstisolation, Kontakt zur Behörde und Richtlinien befolgen