



„Kids on Bike“

Nachwuchsprogramm

Kinder und Jugendliche wollen Spaß haben und spielerisch an den Sport herangeführt werden. Dafür bietet das Mountainbiken die optimalen Voraussetzungen. Genau hier knüpft das Kinder- und Jugendförderprogramm der DIMB (Deutsche Initiative Mountainbike) an. Als Verein und als Mitglied der DIMB schaffen wir ein entsprechendes Angebot.

Rahmen und Zielsetzung

Bei unserem „Kids on Bike“ Training stehen Kinder von 7-14 Jahren an erster Stelle und kommen groß raus. Wir vermitteln den Jungs & Mädels ohne jeden Leistungsdruck spielerisch die Faszination Mountainbike.

Wir bieten ihnen Erlebnisse & Emotionen, die Lust aufs Radfahren wecken und vertiefen sollen.

Wir setzen unter anderem auf das Nature Ride Konzept der DIMB und führen Kinder und Jugendliche mit viel Spaß, kombiniert mit Fahrtechnik Elementen spielerisch an den Bikesport heran. Auf unserem MTB Übungsgelände in Böbrach „Bike Arena Arberland“ erlernen die Kids spielerisch Schritt für Schritt die notwendige Fahrtechnik und Bike Beherrschung. Generell legen wir großen Wert auf Sicherheit, auf einen rücksichts- und respektvollen Umgang mit Flora und Fauna, ein gutes Miteinander in der Gruppe und vor allem Lernen durch Spiel & Spaß. Nach dem Training kann dann das Erlernte auf einer kleinen Tour auch in der Praxis geübt werden.

„Kids on Bike“ - Konzept

Spielerisches Lernen



Körperlicher Ausgleich



Natur spüren und entdecken





Unser Angebot

Kids on Bike - Treffen:

Jeden Mittwoch - 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr (je nach Jahreszeit/Witterung) Bike Arena Arberland, Eck 1, 94255 Böbrach

Teilnehmer:

Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 14

Mitgliedschaft:

Für ein bis zwei Schnupper-Treffen ist keine Mitgliedschaft im Verein notwendig. Danach ist eine Mitgliedschaft erwünscht.

Versicherung:

Unfall-, Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung für Mitglieder und Nichtmitglieder durch den Verein.

Betreuer:

Ausgebildete Trainer C BRV und Übungsleiter (DIMB) und Begleitpersonen

Kontakt / Anmeldung:

MTB-Team Böbrach e.V.

Email: mtb.team.boebrach@gmail.com

Voraussetzungen

Ausrüstung:

Kindermountainbike mit entsprechender Bereifung
 Fahrradhandschuhe, Trinkflasche
 passender, richtig eingestellter Fahrradhelm
 Rucksack mit etwas Verpflegung
 der Witterung angepasste Fahrradkleidung

Das Kommen und Gehen:

Die Eltern oder Erziehungsberechtigten bringen und holen die Kinder.
 Es können auch andere Regelungen vereinbart werden.

Kosten:

Die Kids on Bike Treffen sind kostenlos. Der Verein freut sich natürlich über Spenden.

Haftung/Durchführung:

Die Treffen finden grundsätzlich „auf eigene Gefahr“ statt. D.h., der Verein schließt jegliche Haftung aus. Haftungsverzichtserklärung. Es besteht kein Anspruch auf Durchführung.



„Kids on Bike“ - Programm

Spielerisches Lernen

- Fahrtechnik
- Bike Check
- Body Check
- Bike-Technik
- Trailbau
- Trailpflege
- etc.

Körperlicher Ausgleich

- Tourenfahren
- Trails fahren
- Fahren im Flow
- Fahren in der Gruppe
- Vorsicht und Rücksicht
- Warm Up
- etc.

Natur spüren und entdecken

- Wunder der Fauna
- Wunder der Flora
- Naturschutz
- Naturerhalt
- Dos and Don'ts
- Naturverträgliches Biken
- etc.